

Forældre kan lære at tyde børns signaler

Børns psykiske vanskeligheder kan stamme fra simple fysiske problemer, mener sundhedsplejersker og jordemødre på Rørbæk Klinikken i Viborg. De tilbyder nu forældre kurser i at tyde de små

Af Louise Brandstrup

VIBORG: Lille Amalie på 11 måneder er en heldig pige. Da hun havde grædt uafbrudt i de første måneder af hendes levetid og havde fået stemplet »kolikbarn«, kom en sundhedsplejerske til at nævne muligheden for kranio-sakralterapi.

- Ved den første behandling græd hun så meget, at vi næsten ikke kunne holde ud at være vidne til det, forklarer Amalies bedstemor, Vibeke Witrup.

- Allerede efter anden behandling var hun som ved et mirakel blevet en helt almindelig lille baby, der pludrede og bed i tæer. Det var helt fantastisk.

Jordemor og grundlægger af Rørbæk Klinikken, der har afdelinger både i Århus og i stadionbyggeriet i Viborg, Inge-Marie Rørbæk var ikke i tvivl om, hvordan det var fat med Amalie, da hun kom første gang. Og hun accepterede ikke bare betegnelsen: et kolikbarn.

- Amalie havde ondt i ryggen. Hun har formentlig stået fastlåst i en bestemt stilling under graviditeten, og den spænding gjorde, at hun aldrig kunne hvile mere end en halv time ad gangen, før hun fik ondt og begyndte at græde.

Amalie blev behandlet med massage og tryk på muskler og bindevæv - og fik løsnet de spændinger, der ifølge klinikken overbevisning var opstået under graviditet eller måske fødsel.

- Amalies mor var førstegangsføde. Stram og flot, og på den måde kan det sagtens være, Amalie har stået længe fast i den samme stilling, hvorved nerverne bliver klemte. Det er utroligt smertefuldt.

Een af de fagfolk, der er blevet opmærksom på Rørbæk Klinikken måde at håndtere for eksempel »Kolik-børn« på, er Aase Albæk, der også har et livs erfaring i at tyde børns reaktionsmønstre. Som sygeplejerske har hun arbejdet otte år på børnepsykiatrisk afdeling i Viborg og senere på børneafdelingerne på Viborg Sygehus. Nu er hun sundhedsplejerske i Skive - og ellers medarbejder på Rørbæk klinikken én dag om ugen.

- Jeg kan som sygeplejerske se den logiske, fysiske forklaring på behandlingens effekt - så det går ret godt i tråd med, hvad jeg ellers arbejder med. Jeg har

også altid været varsom ved at bruge ordet kolik overfor forældre. I mit arbejde er jeg altid gået bag om for at finde ud af, om der kan være andre forklaringer på børnenes åbenlyse besværigheder.

En af de nerver, der får den største opmærksomhed er »vagus«, der udgår fra nakken og har indflydelse på både mave-tarmfunktionen, binyrerne og andre organer. Hvis den er klemt og aldrig bliver løsnet, kan det være årsag til, at det fireårige barn pludselig klager over ondt i maven, mener kvinderne.

- Et mønster for et barns udvikling kan være dét, der starter med fødsels-

komplikationer, går videre over kolik og til ondt i maven, når de kan give udtryk for det. Som seks-otte-årige kan børnene få problemer med deres sociale adfærd, med koncentrationen og får måske diagnosen DAMP - og endelig bliver det til hovedpine og manglende selvværd i 10-12 års alderen, siger Inge-Marie Rørbæk.

»Lær at forstå dit barns signaler« er et kursus for forældre til børn i alderen 0-8 år, og de allerførste af slagsen indledes i løbet af de næste par uger. Udgangspunktet er, at der ifølge overbevisningen blandt 12 fysioterapeuter, jordemødre, sygeplejer-

sker, og hvad der ellers er repræsenteret af faggrupper blandt Rørbæk Klinikken personale, ofte er en simpel logisk årsag til børns negative signaler.

- I modsætning til de programmer, man oplever i tv, hvor man går ind og ser på forældres måde at håndtere børn på, så starter vi omvendt. Vi tager udgangspunkt i børnene, og går efter den fysiske årsag til, børnene mistrives, siger Inge-Marie Rørbæk, der selv vil forestå forældreundervisningen sammen med sundhedsplejerske Aase Albæk.

loui@bergske.dk

VSF

18/10 - 2005.